

Le traitement de l'alliance paradoxale

L'article s'attache à une situation clinique fréquente où le patient refuse de se détacher du mode de fonctionnement hérité de sa famille dysfonctionnelle auquel il s'est identifié. Ce refus est, paradoxalement, d'autant plus ferme que la pathologie familiale est plus toxique. Il résulte de messages parentaux où les besoins des parents priment ceux des enfants et où toute possibilité de s'individualiser est déniée ; en conséquence, ces personnes répètent cette situation dans leurs relations d'aujourd'hui. L'article examine en termes transactionnels et systémiques les caractéristiques de la famille d'origine et de sa structure, ainsi que celles du scénario des personnes. Il détaille un plan de traitement en six phases : précautions initiales, prises de conscience, adoption de nouvelles normes et valeurs Parent, deuils et réparations, redécisions, fin de thérapie. Quelques pièges pour les thérapeutes sont énumérés, dus à un investissement excessif ou contre-transférentiel dans le changement du patient. J.G.

Le but de cet article est d'aider les thérapeutes à traiter des personnes ayant une difficulté apparemment insurmontable à assumer leur désir de changer.

Ces personnes entreprennent une thérapie pour résoudre l'une ou l'autre impasse les handicapant dans leur existence. Et lorsqu'elles sont invitées à un travail de redécision, elles présentent des résistances tenaces. Celles-ci se manifestent par un manque d'énergie récurrent dans l'Enfant Libre, de même que dans l'Enfant Rebelle. Elles semblent être en arrêt, et parfois en proie à une peur importante avec laquelle elles se bloquent.

L'alternative que propose Bob Goulding, dans ces cas, est une variante particulière du travail des deux chaises : sur une chaise, l'on invite la partie du client qui veut changer, et sur l'autre, la partie qui ne veut pas changer. Or, si l'opération ouvrant ce dialogue-là s'avère très efficace dans un grand nombre de cas, il en est où cette intervention ne résout pas le problème.

J'ai pu constater que ce problème se présente très souvent en conjonction avec un phénomène d'alliance paradoxale.

Il s'agit du cas d'adultes issus d'une famille abusive ou dysfonctionnelle qui refusent de renoncer à la culture et aux règles malsaines de leur famille d'origine. L'étonnant ici réside dans le fait que ce refus est soutenu par une énergie proportionnelle à ce que cette famille d'origine avait de contre-éducatif et amoral. D'où la notion d'alliance paradoxale : dans des familles plus ouvertes et disposées aux changements, les