

LE POINT SUR...

LA SYMBIOSE DE 2^E ORDRE

Comme la symbiose de premier ordre, la symbiose de deuxième ordre est un concept développé par les Schiff. Rappelons ce qu'est la symbiose. Quand elle est saine, c'est-à-dire quand une personne, en général la mère s'occupe de son enfant, elle fonctionne comme si elle ne faisait qu'un avec le bébé. Ses états du moi, Parent et Adulte, se substituent à ceux encore inexistantes de l'enfant. La mère prend soin de l'enfant à partir de ses états du moi Parent et Adulte de façon à ce que les besoins de ce dernier soient satisfaits.

Mais cet état n'est pas fait pour durer. L'enfant, en grandissant, sort de la symbiose en apprenant à s'occuper de ses propres besoins et désirs. Si le système se poursuit, la symbiose devient malsaine, la personne qui prend en charge méconnaît la capacité de l'autre à être autonome et à prendre soin de lui-même.

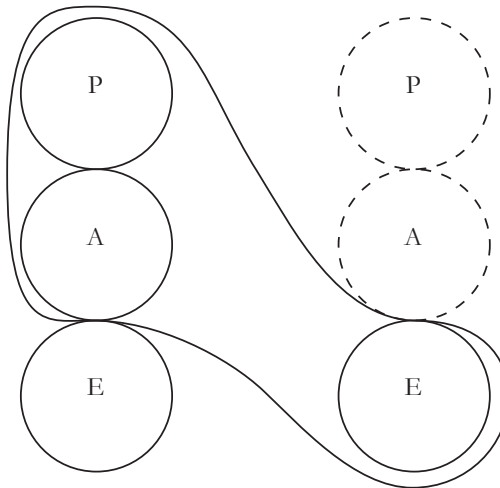


Fig. 1 - Symbiose du 1er ordre

Dans la symbiose de deuxième ordre, il y a une apparence de symbiose de premier ordre, car une des personnes, la personne B, prend en charge l'autre, la personne A. Mais, à un niveau plus profond, la réalité est bien différente. La personne A, prise en charge, permet à celle qui s'occupe d'elle de s'oublier et de ne pas sentir les besoins les plus archaïques de son Enfant. Ceci se passe le plus souvent au niveau émotionnel et concerne l'E1 de la personne B.

Deux cas peuvent se présenter :

- Dans le premier cas, la personne A est un enfant et oublie ses propres besoins pour prendre en charge les besoins de sa mère.
- Dans le deuxième cas, la personne A est adulte et se présente comme incapable d'être autonome, Elle se trouve alors dans une symbiose malsaine avec la personne B qui semble la prendre en charge. Mais en fait il est "nécessaire" que la personne A reste dans l'incapacité car ainsi elle "sauve" celle qui semble s'occuper d'elle.

Cette forme de symbiose est souvent liée aux injonctions « N'aie pas de besoin » et « Ne grandis pas ».

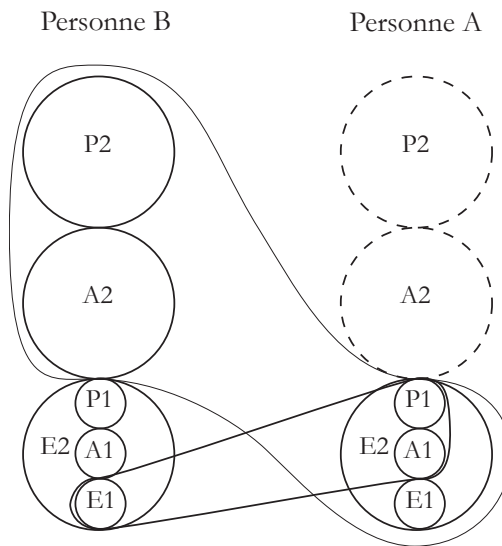


Fig 2 - Symbiose de deuxième ordre

Exemple : à un niveau précoce le bébé apprend très vite à ne pas pleurer pour ne pas déranger une mère dépressive. Dans ce cas, l'Enfant de la mère est trop fragile pour s'occuper de son bébé. En apparence elle prend soin de l'enfant, mais le bébé sait au fond de lui-même comment prendre en charge les besoins de sa mère. Cela se produit soit parce que la mère est réellement très seule pour s'occuper de l'enfant, soit parce qu'elle souffre d'un trouble de l'abandon, parfois refoulé.

Les Schiff donnent aussi l'exemple d'une jeune femme anorexique qui, bébé, avait pris l'habitude de ne pas téter le sein, car cela était insupportable pour sa mère. Elle se nourrissait en léchant ce qui coulait du mamelon de la mère.

Exemple au niveau adulte : Mireille, une jeune femme de 35 ans, revient régulièrement vivre chez sa mère car elle ne paie pas ses impôts ni son loyer. En apparence elle est une petite fille incapable de se débrouiller dans la vie. Mais, en fait, de cette façon, elle peut prendre en charge l'enfant E1 de sa mère, qui se sent perdue et abandonnée et ne supporte pas la solitude.

Comment sortir de ce type de symbiose ? Il est difficile de parler du traitement en deux mots, mais il s'agit d'abord de prendre conscience du sens de cette dépendance apparente, et de ce qu'elle cache comme mission de sauvetage. Une fois cette prise de conscience intégrée, le traitement se poursuit autour d'un travail classique de redécision.

Attention donc, quand on rencontre en thérapie une symbiose malsaine de premier ordre, elle cache peut-être une symbiose de deuxième ordre plus difficile à déceler, et à traiter.

France Brécard, T.S.T.A., Paris, France.

NOTES ET RÉFÉRENCES

SCHIFF, J.L., e.a., *the Cathexis reader*. Cathexis Institute, 1975.